



**INSTITUT DU
SPORT ET DE L'ARTHROSE**
MARSEILLE – MÉDITERRANÉE M2
CHIRURGIE DE LA HANCHE ET DU GENOU

DR SOBLER

DR MORIN-SALVO

PROTOCOLE REEDUCATION GENOU Après Prothèse Totale de Genou (PTG)



En cas de prothèse totale du genou:

- Appui total
- Attelle et béquilles 15 jours jusqu'au verrouillage du genou, proprioception et indolence
- Mobilisation passive et active du genou sans restriction des amplitudes en commençant le premier jour à 0-60° et à J3 0-90° puis récupération complète des amplitudes avec respect de la règle de l'indolence.
- Réveil musculaire puis renforcement du quadriceps et des chaînes musculaires postérieures
- proprioception
- Electrophysiothérapie autorisée
- Poulithérapie interdite
- Balnéothérapie autorisée dès cicatrisation cutané et verrouillage du genou

